

Oferecido por:



Fechar X

SAÚDE BUCAL

Patrocinado por Colgate

Fumado regularmente, narguilé pode ser mais prejudicial do que cigarro

Colgate

Redação
21/01/2016

COMPARTILHAR
TWEETAR
COMPARTILHAR
EMAIL



© Fornecido por Cartola A Organização Mundial de Saúde (OMS) alerta que, dependendo da quantidade de tragadas, uma sessão de narguilé equivale ao fumo de 100 cigarros.

Inventado na Índia há mais de 400 anos e tradicionalmente utilizado nos países a leste do Mar Mediterrâneo, o cachimbo de água – mais conhecido como narguilé – vem se difundindo no Ocidente desde os anos 90, especialmente entre os jovens. Um dos principais motivos para a popularização é a crença de que ele é menos prejudicial à saúde do que o cigarro convencional. Recentemente, porém, especialistas destacaram que além do maior risco de câncer de pulmão, doenças respiratórias e nas artérias coronárias, comuns a todos os tipos de tabagismo, o fumo de narguilé pode causar lesões na boca e na garganta, ocasionando problemas sérios.

Em outubro de 2015, o Journal of the American Dental Association publicou o artigo "Associação entre o fumo de tabaco em cachimbos de água e condições de cabeça e pescoço: uma revisão sistemática", coordenado pela pesquisadora Teja Munshi, da Universidade Rutgers (EUA). O estudo confirma que o uso de narguilés está associado à maior incidência de inflamações, periodontite, lesões pré-cancerígenas e câncer de boca, entre outros problemas. O consumo de tabaco pelo produto também se relaciona a infecções por Candida ("sapinho"), edema nas cordas vocais e elevação dos níveis de cromo e níquel no sangue, elementos carcinogênicos que, a longo prazo, podem provocar distúrbios neurológicos.

Geralmente fumado em grupos nos quais o mesmo cachimbo é compartilhado por várias mangueiras, o narguilé atrai pelo apelo socializador e por também queimar tabaco aromatizado. Muitas pessoas julgam o filtro de água um purificador mais eficiente e creem estar tragando uma fumaça menos nociva. No entanto, como cada sessão de fumo dura entre 20 e 80 minutos, a Organização Mundial de Saúde (OMS) afirma que o fumante pode aspirar o equivalente a 100 cigarros durante o período, consumindo até um litro de fumaça por tragada. Além disso, a água não retém diversos componentes tóxicos do tabaco, nem os metais produzidos pela queima de carvão.

"Ele tem o benefício de não ter alguns aditivos químicos [causadores de dependência], mas, em compensação, não tem filtro. Então acredita-se que uma coisa compense a outra", afirma Carlos Eduardo Ribeiro da Silva (CROSP 51201), cirurgião bucomaxilofacial e estomatologista do Instituto do Sorriso de São Paulo (SP). Mesmo o menor risco de dependência em relação ao cigarro comum pode ser questionado, já que não há regulação do percentual de nicotina no tabaco utilizado. O periodontista e estomatologista Luciano Alberto de Castro (CROGO 3323) observa ainda que o assoalho da boca é uma região muito permeável, e, por isso, os elementos tóxicos do vapor penetram rapidamente na circulação sanguínea. Não tragar a fumaça – a exemplo do charuto e do cachimbo convencional – não elimina os malefícios à saúde. "Dentro da boca, a fumaça age sobre a mucosa oral e pode transformar células saudáveis em células doentes", explica.

Uso regular pode antecipar o câncer de boca

Em 2014, um estudo realizado por pesquisadores da Universidade de Xarja (Emirados Árabes Unidos) e do Ministério da Saúde da Jordânia observou que, naquele país, os fumantes regulares de narguilé eram diagnosticados com câncer de boca cinco anos mais cedo do que os fumantes de cigarro – e cerca de 20 anos antes dos não fumantes. No Brasil, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de boca está entre os dez tumores mais comuns tanto em homens quanto em mulheres. As chances de que a população jovem esteja se predispondo à doença já é uma preocupação do Ministério da Saúde: de acordo com o órgão, o número de usuários de narguilé no país saltou de 2,3% em 2008 para 5,5% em 2013, predominando nas regiões Sul e Sudeste.

O câncer de boca inicialmente se manifesta como uma ferida esbranquiçada ou avermelhada, que não dói e não cicatriza. "Se a pessoa tem consciência de que o narguilé pode causar a doença e decide continuar fumando, ela deve pelo menos fazer o autoexame oral, principalmente nas laterais da língua", pondera Castro. O hábito é importante porque, quando a lesão começa a doer, o tumor já está avançado. Ele alerta, ainda, que o tabagismo prolongado ocasiona problemas nas gengivas e fragiliza o suporte dentário, podendo levar à perda de dentes.



MAIS DE SAÚDE BUCAL

- 16 milhões de brasileiros já perderam todos os dentes
- Toma anticoagulante? Veja cuidados fundamentais no dentista
- Confira 10 mitos e verdades sobre as cáries
- Faça um tour virtual 360° pela sua boca
- Sensibilidade dentária pode significar dentes trincados

Patrocinado por Colgate Brasil

Find us on Facebook

A comunidade da Colgate...

Esta página da Colgate no Facebook foi criada para...

Curtir 3,5 M

Grandes aventuras vêm com grandes desafios. Encare eles com um sorriso e curta a viagem ao máximo. #SorrisoColgate

2 hora(s) atrás

19441 Pessoas curtem isso

CURTIR

Os pequenos são especialistas em viver a vida ao máximo. Volte a sorrir como criança e deixe o mundo surpreender você com...

45 minuto(s) atrás

18147 Pessoas curtem isso

CURTIR



Colgate

Redação
21/01/2016

COMPARTILHAR
TWEETAR
COMPARTILHAR
EMAIL

Colgate

Redação
21/01/2016

COMPARTILHAR
TWEETAR
COMPARTILHAR
EMAIL

Vá para a Homepage do MSN

Ir para o MSN Saúde

Colgate

Redação
21/01/2016

COMPARTILHAR
TWEETAR
COMPARTILHAR
EMAIL

PARTICIPE DA CONVERSA

MAIS DE SAÚDE BUCAL

- Veja maneiras de reutilizar as escovas velhas**
Das 78,6 milhões de toneladas de resíduos sólidos gerados no país...
- Consultórios odontológico móveis vão até os pacientes**
Logo que saiu da faculdade de odontologia e passou a fazer...
- Condicionamento lúdico facilita o atendimento a...**
Na sala de espera, o próximo paciente aguarda agitado pelo...
- Terapia cognitivo-comportamental é eficaz...**
Ter medo de dentista não é algo raro. O barulho da broca e o...
- Protetor bucal deve ser aliado de quem pratica atividades...**
Popular entre os lutadores, os protetores bucais servem como...
- Escovas velhas podem ser reutilizadas de várias formas**
Das 78,6 milhões de toneladas de resíduos sólidos gerados no país...